

Retningslinjer for faget idræt

Sunde og aktive børn

Idræt i skolen spiller en afgørende rolle i at forme elevernes karakter, fremme social trivsel og styrke samfundet som helhed. I kampen mod fysisk inaktivitet, ensomhed og mentale sundhedsproblemer kan idrætsfaget være en vigtig nøgle.

Idræt, leg og bevægelse har en positiv effekt på immunsystemet, styrker fysiske, Psykiske, sociale og kognitive færdigheder og som følge deraf, børns trivsel og faglige præstation.

Bevægelse er også at cykle eller gå til og fra skole – se evt. retningslinjer for trafik her: [Retningslinjer for trafik | naesby-skole](#)

Formål med faget idræt:

At præsentere eleverne for en alsidig idrætskultur, som fremmer deres lyst til at bevæge sig og dyrke idræt, som en del af en sund og aktiv livsstil. Målet er at eleverne udvikler forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og hinanden, samt finde glæde ved at indgå i et aktivt fællesskab, mens de desuden opnår en sund kropsbevidsthed, med accept og respekt for forskellighed.

På skolen gælder det at:

- Alle elever deltager aktivt i undervisningen, iklædt idrætstøj & sko, tilpasset ude-/inde sæson.
- 0. klasse har idræt i salen på Næsby Skole eller ude, hvis vejret tillader det.
- 1. – 9. årgang har idræt i Næsby Hallen eller på udearealerne, i skoven eller lignende, hvis vejret tillader det. Turen frem og tilbage aftales med idrætslæreren.
- Som udgangspunkt deltager alle elever altid i undervisningen – der tages naturligvis højde for småskader mv. som kan begrænse elevens bevægelighed og elevens rolle tilpasses dette.
- Ved enkeltstående behov for fritagelse, skriver forældrene til idrætslæreren på AULA dagen før.
- Ved behov for længere tids fritagelse, kontakter forældrene skolelederen på AULA. Ved længere tids fritagelse kan lægeattest være nødvendig.
- Der gives standpunktskarakter i faget i 8. og 9. klasse.
- At skolen opfordrer eleverne til at gå i bad efter endt undervisning – forældre bedes støtte op omkring dette.

Omklædning og bad er en del af idrætsundervisningen, ligesom den del af faget understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. Derudover er det værdifuldt, at vores børn og unge, i skolen, understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop, og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

Ovenstående retningslinjer har til formål at sikre god idrætsundervisning for alle involverede parter.

Vedtaget af skolebestyrelsen januar 2025